

# El túnel de la adolescencia.

## La comunicación en una etapa difícil tanto para el adolescente como para padres y madres.

La adolescencia es un momento de separación del adolescente respecto de la familia, y un momento de unión con el grupo de pares, con las amistades, a través de la identificación. Pero la separación, que siempre entraña sus dificultades, puede hacerse de manera más o menos conflictiva según cómo se puedan tomar las actitudes de hijas e hijos, y cómo se lleve a cabo la puesta de unos límites adecuados.

Si entendemos la familia como algo que va más allá de lo sanguíneo, este momento del crecimiento será fundamental para poder constituir un buen vínculo familiar, por ello, encontrar el equilibrio entre aceptar la separación, y a la vez delimitar el exceso del adolescente, será clave en la relación.

Trabajaremos sobre algunas claves que explican la etapa adolescente con sus oportunidades y sus limitaciones en torno a la comunicación.

### **Fecha y Lugar.**

Jueves 12 de noviembre en el enlace: <https://us02web.zoom.us/j/87258243845> a las 18h

### **Imparte:**

Marta García de Lucio [Sabere Proyecto](#)

Web: [www.sabere.es](http://www.sabere.es)

Teléfono de contacto: 676187114